

Besoin d'une conférence ponctuelle ?

Besoin de formation en nutrition pour votre personnel ou vos clients afin d'optimiser leur santé, leur bien-être et leurs performances ?

Besoin de rédiger un article dans le domaine de la nutrition, ou de tourner une vidéo sur un thème particulier ?

Je propose des interventions sous différentes formes, de durées adaptées, abordant différents thèmes sur la nutrition selon les besoins.

Exemple de thèmes :

- horaires décalés
- Bien manger au restaurant ou sur le pouce
- Arrêt du tabac
- Sédentarité et prise de poids
- Forme et alimentation

### Mes références :

Mutuelle Nationale des Hospitaliers



Université Paris Diderot



Mairie de Meudon Garges les Gonesse



M6 Téva

