



Les consultations de nutrition ont lieu à mon cabinet à Meudon.

Elles s'adressent aux adultes, mais aussi aux enfants et adolescents, qui souhaitent retrouver leur poids de forme, améliorer leur santé et leur condition physique, en apprenant à mieux manger.

Elles conviennent aussi très bien si vous ne savez plus comment manger ou si vous avez l'impression de ne plus arriver à gérer vos apports alimentaires.

Le premier rendez-vous est pour vous l'occasion de me parler de vos attentes, de vos objectifs, de votre mode de vie, et de vos habitudes alimentaires.

D'après ce bilan, je vous explique comment vont se dérouler vos séances, la durée, la fréquence des consultations, et le coût de votre suivi.