

Marie-Eve BELMONT est ingénieur en nutrition, diplômée de l'Ecole Nationale Supérieure de Biologie Appliquée à la Nutrition et à l'Alimentation.

Après avoir travaillé 10 ans dans le domaine de l'hygiène et la qualité alimentaire, puis comme formatrice, elle s'installe en profession libérale et ouvre son cabinet de diététique et nutrition à Meudon en 2006.

Elle est titulaire du diplôme de diététicienne-nutritionniste.

Son objectif est d'aborder la nutrition comme une source de bien-être, de forme et de santé, qui amène tout naturellement et durablement au poids de forme.

Elle est également praticienne en PNL (Programmation Neuro-Linguistique).

La PNL permet de déterminer précisément vos objectifs et motivations, d'effectuer des changements durables de comportement alimentaire, en utilisant vos propres ressources afin de développer des comportements de réussite.